

# FEDERACIÓ CATALANA DE KARATE



**CIRCULAR 29/10**

**FEDERACIÓ CATALANA DE KARATE**

**ASSUMPTE**

**INFORMACIÓ DEFENSA I PROTECCIÓ**

La Defensa i Protecció (DiP), és una nova activitat física, adreçada a la millora física i formativa dels professionals de la seguretat pública de Catalunya, dins l'àmbit de la defensa personal. Ha estat un projecte conjunt entre l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya (antiga Escola de Policia de Catalunya), l'Escola Catalana de l'Esport, la Federació Catalana de Karate, així com tres federacions catalanes més d'arts marciais.

Dins la nostra federació, la Defensa i Protecció es troba encabida dins del Departament de Goshin, per la qual cosa, tots els nostres membres federats dins aquesta nova activitat ho seran en "Goshin – Defensa i Protecció".

La Defensa i Protecció és dividida en sis nivells de grau (cinturons), com la resta de disciplines de la nostra federació. L'assoliment dels diferents graus seran reconeguts de manera oficial per l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya, un cop es superi les corresponents proves de validació. Cada dos nivells federatius equivaldrà a un nivell de l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya. Aquestes proves de validació es celebraran a partir del primer trimestre del 2011, a les instal·lacions de l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya.

Federació Catalana de Karate	Institut de Seguretat Pública de Catalunya
Cinturó groc, cinturó taronja	Nivell bàsic
Cinturó verd, cinturó blau	Nivell intermedi
Cinturó marró, cinturó negre	Nivell avançat

La Federació Catalana de Karate compta en aquests moments amb 20 professors, amb la titulació d'"Experts en Defensa i Protecció". El programa de Defensa i Protecció permet dotar als seus practicants, membres dels cossos de seguretat pública de Catalunya, dels coneixements tècnics suficients (escorcolls, emmanillaments, conduccions, tècniques de progressió terra, bastó policial, etc.) per poder afrontar amb la millor garantia possible, les funcions que els hi són encomanades.

# FEDERACIÓ CATALANA DE KARATE



La pràctica del “Goshin – Defensa i Protecció” s’efectua als diferents clubs esportius federats, on realitzen les seves tasques de formació els nostres professors titulats. El llistat de clubs esportius és el següent:

BOSCH KARATE IGUALADA  
BOSCH KARATE MANRESA  
CLUB KARATE CARDEDEU  
SPORTIU ARVI  
CLUB KARATE CAMBRILS  
ASSOCIACIÓ ESPORTIVA GOSHIN DO  
BUDOKAN LERIDA  
CLUB NIDEC  
CLUB SHINGI KAI CORNELLA  
SPORTIU SHIHO WARI  
E.A. TA MO  
ASSOCIACIÓ ESPORTIVA YOSHIKAN  
KARATE CLUB RYUBUKAN  
CLUB NATACIÓ BARCELONA  
ESCOLA SHI HAN  
SHINTAIKAN DOJO  
KARATE SAN FELIU  
SHOTOKAN MU SHIN  
CLUB DOJO JIBAKU  
CLUB BUDOKAN VILANOVA DEL CAMI  
CLUB GIMNAS SHI KAN BARBERA

Josep Bosch Espinalt  
President de la FCK

Antoni Flores i Lorente  
Departament de Goshin – Defensa i Protecció